



どうぞん

イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5 健康麻雀 14:00~	6	7	8
9	10	11	12 飲み込み 体操 14:00~	13	14	15
16	17	18 モルック 体験 14:00~	19 ぬいぐるみ 作り 14:00~	20	21 どーぜん 秋のお散歩会 13:30~	22
23	24	25	26 健康体操 14:00~	27	28	29
30	31 将棋道場 15:30~			ピンクのクラス クリニック内「みのる一む」にて 開催します。		

今月のイベント情報

どーぜん  
秋の  
お散歩会

10/21(土)13:30~16:00

当院周辺を3コースに分かれてお散歩します！お子様連れ大歓迎！※雨天中止・要予約

同善病院・同善会クリニック  
お問合せ：03-3802-2102

どーぜん  
秋のお散歩会  
10/21(土)13:30~16:00  
集合場所 同善会クリニック ※雨天中止  
当院周辺をお散歩しながら町のいいところを発見しよう！

日本堤コース(あしたのジョー画像など)  
同善会クリニック出発→あしたのジョー画像→日本堤公園(トイレ休憩)→五反田神社→同善会クリニック到着

持ち物  
・飲み物  
・散歩を楽しむ  
・気持の

先着20名様まで！  
お子さまも  
大歓迎！！

視学コース(三島神社・正岡子規句碑など)  
同善会クリニック出発→三島神社→神社の公園(トイレ休憩)→榎川の松→正岡子規句碑→同善会クリニック到着

南千住コース(首切の地蔵・松尾芭蕉像など)  
同善会クリニック出発→首切の地蔵→松尾芭蕉像→LaLaテラス前→旭光公園(トイレ休憩)→同善会クリニック到着

参加募集  
ご予約は、お電話か  
当院申込台帳にて！  
当院の患者様でなく  
ても参加大歓迎！

【問い合わせ先】  
医療法人社団同善会 同善病院 同善会クリニック  
台東区三ノ輪2-12-12 TEL03-3802-2102





# 2023年10月イベント 同善会クリニック みのる一むにて



5  
(木)

## 健康麻雀

楽しく麻雀！初心者大歓迎！やり方教えます！



12  
(木)

## 飲み込み体操

看護師直伝の飲み込み体操で、舌やお口周りの筋肉を鍛えましょう



18  
(水)

## モルック体験

老若男女誰でも楽しめるスポーツです！



19  
(木)

## ハンドタオルでぬいぐるみ作り

ハンドタオルで簡単に作れます！



26  
(木)

## 健康体操

リハビリスタッフ直伝の健康体操で、楽しく体を動かしましょう



31  
(火)

## 将棋道場(15:30~)

頭を使いながら将棋を楽しみましょう。初心者大歓迎！



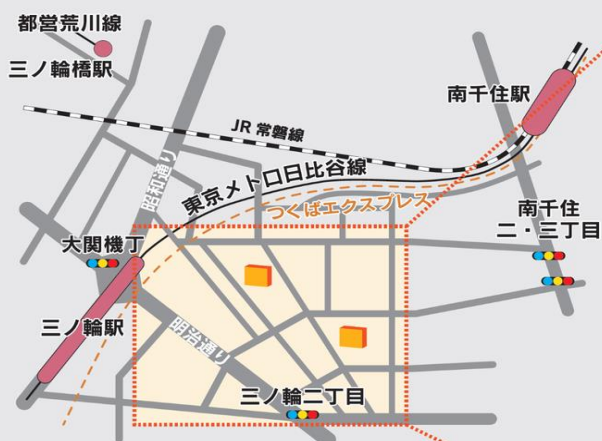
同善会クリニックみのる一むにて開催します。

当院受診をしていない方も大歓迎です！

**予約不要**ですので、お誘い合わせの上お気軽にご参加ください！

※内容は変更になる可能性があります

## HOSPITAL MAP



### 【電車】

- メトロ日比谷線「三ノ輪駅」3番出口 徒歩2分
- 都営荒川線「三ノ輪橋駅」徒歩5分
- JR常磐線・つくばエクスプレス「南千住駅」徒歩10分

### 【都バス】

- 里22系統(日暮里~亀戸)「三ノ輪2丁目」停留所 徒歩1分



※クリニックには9台分の駐車場がございます。  
クリニックの診療時間内はご利用いただけます。