

みんなのマップと嬉しかった日常 栄養相談も始めます

2月から外来と病棟のリハビリ

みのる一む、クリニック
受付で開始します

みのまっぷ

みんなのまちの好きな場所を共有したり、ちょっとした休憩場所がわかったり。みんなが楽しく、安心して歩けるまちのマップをつくっています。あなたの「〇〇な場所」を教えてください！3月には皆さんと地図をみて、まちのお話を聞く会を開催します。ぜひご参加ください。



「同善会から歩いていける〇〇な場所」で、A~Dの4つのテーマに沿って教えてください！何か所でも回答OKです！

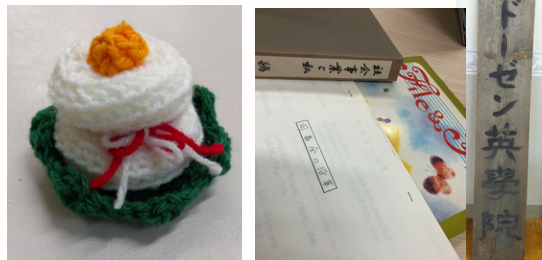
テーマ(A~D)の色の付箋に「〇〇な場所」を書いてマップに貼ろう！

- | | | | |
|-------------|--|-------------|---|
| A 黄色 | 名物〇〇に会える場所
スタッフの声
「新築三ノ輪駅近くの靴屋手塚立立さんは、靴屋のお話もいろいろ聞かせてくれます。『ショウワムネ』の靴屋スタッフ「白鳥」にはおこちゃんという名前が聞きます！」 | B 桃色 | 一人で過ごせる場所
スタッフの声
「東日療養の待合室は昔ながらの建物で、ゆっくり過ごせます！」 |
| C 水色 | みんなで行きたい場所
スタッフの声
「東日療養の横山山田園さんはホムモンが美味しくて最高です！」 | D 緑 | まちの中の休憩スポット
スタッフの声
「七五三通りの和室が綺麗で好きです。『東日療養』にはベンチや公園があって、ちょっと休ませてもらって気持ちよく過ごしています！」 |



在宅の患者さんの作品。細かなステッチが素敵なミモザです(稲垣あゆみ先生と佐藤領太先生)

患者さん作の鏡餅
病棟・クリニック・職員の控室の廊下などに飾りました



大掃除の際に出てきた同善会の昔の看板
過去は、幼稚園?保育園だったそうです

書籍「社会的処方 西智弘他著 学芸出版」はこの本を読んで、「社会的処方」は医療機関と地域をつなぐ処方箋だと感じました。通院という外出の目的がなくなると人との交流の機会が減ってしまう方がおられます。地域の中の交流の機会(サークルなど)が「どこ」で「どんな人たち」が「どんなこと」をやっているかを知れたり、同善会自体が日常の交流の場所になれたり。そんな場を目指し、同善会で社会的処方を広げていけたら素敵だなと思いました。(相談員・田辺)

お薬だけではない社会的処方

書籍「社会的処方 西智弘他著 学芸出版」

病棟のスタッフが最近気になった〇〇を紹介するコーナー。今月は相談員の田辺さんが最近読んで気になった本を紹介してくれました。

職員の間になる〇〇

あおぞらカフェなどのイベントを企画しているメンバーで一年間の振り返りを実施しました。まちのことは私たちより、地域の方が知っているよね。もっと皆さんに地域のことを教えてもらいたい。そんな思いから、地域の思い出を教えてください。開くことにしました。二月は地図をテーマに皆さんの〇〇な場所を募集します。三月には地図をもとに、三ノ輪地域のお話を聞く会を開催予定です。ぜひ皆さんのご参加をお待ちしております。(福井)

急激な冷え込みが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。年末に患者さんから頂いた鏡餅の編みぐるみが可愛く、一月が過ぎるのが名残惜しい今日この頃です。
先日、訪問診療(自宅に医師や看護師が何う形式での診察の際、患者さんから手作りのクロスステッチを頂きました。縫い目がとても細かい素敵なミモザの作品で気持ちが華やきました。クリニックの廊下に飾っています。ぜひご覧ください。
あおぞらカフェなどのイベントを企画しているメンバーで一年間の振り返りを実施しました。まちのことは私たちより、地域の方が知っているよね。もっと皆さんに地域のことを教えてもらいたい。そんな思いから、地域の思い出を教えてください。開くことにしました。二月は地図をテーマに皆さんの〇〇な場所を募集します。三月には地図をもとに、三ノ輪地域のお話を聞く会を開催予定です。ぜひ皆さんのご参加をお待ちしております。(福井)

「病院とまちが混じり合ったら良いな」
「もっとこの場所のことを知りたい、知らないといけないな」

イベントのお知らせ

定番イベントから

とらる一む、英会話教室、カラオケ

一月に引き続き、二月のみのる一むイベントも拡充。週二回イベントを開催します。

今月は、阪神について東京で語る「とらる一む」(バレンタインなのでチョコもあり)、またなかで使える遊ぶ・実践英会話教室(台東区在住の方が講師です)、みんな大好きなカラオケ(健康麻雀主催の磯部さん提案です)。勿論、定番のモルツク、健康麻雀、将棋にグッズ作りもあります。寒い日が続きますが、一緒に楽しみましょう。スケジュールの詳細は裏面をご確認ください。(福井)

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 7(水)14:00~
モルツク | 8(木)14:00~
健康麻雀 |
| 14(水)14:00~
とらる一む
(健康麻雀) | 16(金)14:00~
英会話教室 |
| 20(火)15:30~
将棋場 | 22(木)14:00~
健康麻雀 |
| 27(火)14:00~
カラオケ | 29(木)14:00~
グッズ作り |

今月のお知らせ

管理栄養士さんに

栄養の相談ができるようになります

今年の2月から管理栄養士による栄養指導が始まります。「指導」と聞くと、怒られるのではないかと、難しいことを提案されるのではと身構えてしまふ方もいらっしゃると思います。当院では、栄養「相談」として、食生活の悩みや不安を教えてください。ただながら、一緒に少しずつ出来ることを探していただくことを心がけてまいります。気になる方は、同善の主治医の先生にご相談ください。今後、受診されていない方向けの相談の機会も検討中です。(管理栄養士・伊藤)

閲覧ありがとうございます